

Берегите детей

Как узнать, что ваш ребёнок употребляет наркотики

Всем известно, что наркотики ломают жизнь. Уродуют человека. Убивают будущее. Особенно они страшны, когда к ним прикасаются дети и подростки. Но не всегда родители могут своевременно распознать, что их ребёнок попробовал наркотики или уже пристрастился к ним, и своевременно принять меры.

Как этого избежать и распознать, употребляет ли ваш ребёнок наркотические средства или нет – читаем далее...

Пожалуй, это один из самых важных вопросов для родителей и учителей. Причем, это касается не только «трудных детей», но и вполне благополучных юношей и девушек (а зачастую, учитывая наличие денег и большого свободного времени – их особенно).

Что делать? Конечно, лучше всего сделать лабораторные анализы крови, мочи, слюны — на содержание наркотиков. Это — самый надежный способ. Но не всегда есть возможность обратиться в соответствующую лабораторию.

Значит, надо ориентироваться на те же признаки и симптомы, которые выявлены специалистами в процессе наблюдений за поведением наркоманов. В литературе описаны две основные группы таких признаков: поведенческие и физиологические.

Поведенческие признаки употребления наркотиков, (т. е. общими для всех наркотиков признаками, в отличие от специфических, появляющихся при употреблении наркотиков определенного вида), беспокоят внимательных родителей в первую очередь. Правда, их иногда расценивают как «вполне нормальные для переходного возраста».

Вот эти признаки:

1) Нарастающая скрытность ребенка (возможно, без ухудшения отношений с родителями). Часто она сопровождается учащением количества и увеличением продолжительности «гуляний», когда ребенок уходит из дома в то время, которое раньше проводил в семье или за уроками.

2) Возможно, ребенок все позже ложится спать и все дольше залеживается в постели с утра. У него появляется сонливость или, наоборот, бессонница.

3) Падает интерес к учебе или к привычным увлечениям, для родителей, возможно, доходит информация о прогулах школьных занятий.

4) Ухудшаются память и внимание. Появляются трудности в сосредоточении на чем-то конкретном. В результате неизбежно снижается успеваемость.

5) Увеличиваются финансовые запросы, и молодой человек активно ищет пути их удовлетворения, выпрашивая деньги во все возрастающих количествах (если начинают

пропадать деньги из родительских кошельков или ценные вещи из дома — это очень тревожный признак).

6) Появляются новые подозрительные друзья или поведение старых приятелей становится подозрительным. Разговоры с ними ведутся шепотом, непонятными фразами или в уединении.

7) Обращает на себя внимание появление неопрятности во внешнем виде, склонность к прослушиванию специфической музыки.

8) Настроение ребенка — это очень важный признак — меняется по непонятным причинам, очень часто не соответствует ситуации: раздражительность в спокойной ситуации или, наоборот, добродушность в скандале. Появляется болезненная реакция на критику.

9) Ребенок становится изворотливым, лживым, уходит от ответов на прямые вопросы.

10) Наконец, можно заметить следы инъекций (т.е. уколов) по ходу вен на руках. Насторожить может и тот факт, что ребенок стал носить одежду только с длинными рукавами — независимо от погоды и обстановки.

Кстати, инъекции наркоманы могут делать себе не только в вены. И если Вы подозреваете, что ребенок «колется» и скрывает следы уколов, то, чтобы обнаружить их, лучше всего поступить так: завести его в отдельную комнату, задернуть шторы, закрыть дверь, включить свет поярче и заставить полностью раздеться. А затем осмотреть спереди и сзади с заведенными за голову руками. Не забудьте проверить ту кожу на голове, которая скрыта под волосами.

При ингаляции (вдыхании наркотиков через нос) следов уколов вообще не будет, значит надо ориентироваться на другие специфические признаки.

К физиологическим признакам употребления наркотиков относятся:

- 1) бледность или покраснение кожи;
- 2) расширенные или суженные зрачки;
- 3) покрасневшие или мутные глаза;
- 4) несвязная, замедленная или ускоренная речь;
- 5) потеря аппетита, похудение, а иногда — чрезмерное употребление пищи;
- 6) хронический кашель;
- 7) плохая координация движений (пошатывание или спотыкание);
- 8) резкие скачки артериального давления;
- 9) расстройство желудочно-кишечного тракта.

Также может быть Вам случайно доведется заметить у ребенка шприц, какую-нибудь сушеную траву, непонятный порошок, таблетки или марки, которые не очень похожи на почтовые, бумажки, а иногда и денежные купюры, свернутые в трубочки, закопченные ложки, пузырьки, капсулы, жестяные банки, пачки лекарств снотворного или успокоительного действия. Не слушайте никаких оправданий, объяснений и уверений, что это для уроков химии (или биологии) в школе, что «это принадлежит другу» и т. п.

Надо, конечно, знать и признаки наркотического опьянения. Это поможет точнее сориентироваться в определении того, что происходит с подростком.

Состояние наркотического опьянения напоминает алкогольное, но без характерного запаха алкоголя изо рта. Общим признаком этого опьянения является эйфория, т. е. приподнятое настроение, безмятежное блаженство в сочетании с замедлением или ускорением мышления. Опьяневшие оживлены, веселы, общительны, болтливы, громко разговаривают, назойливы. Нередко возникает сексуальное возбуждение. Однако такое настроение неустойчиво и может внезапно сменяться недовольством. В ряде случаев наблюдается заторможенность мыслительных и мышечно-мускульных реакций, опаздывание с выполнением команд, оцепенелость, вплоть до полного отключения, отсутствие реагирования на обращения к ним.

Иногда при употреблении большой дозы наркотиков наступает полная потеря сознания на длительное время. Появляются расстройства координации движений: они становятся неточными, порывистыми, размашистыми. Опьяневший не может выполнять точные действия, характерно мелкое дрожание пальцев рук. Походка неуверенная, возможны пошатывание при ходьбе, резкие отклонения в сторону от направления движения. Мимика становится ярко выраженной. Речь смазанная, невнятная, «каша во рту», замедленная с внезапными остановками, непоследовательная (легко перескакивают с одной темы на другую). Излишняя жестикуляция. Возможны нарушения почерка (учителям следует обращать на это особое внимание).

Лицо опьяневшего напоминает маску (обвисшие губы, полузакрытые веки), зрачки расширены независимо от освещения, их реакция на свет вялая. В таком состоянии отмечается повышенная потливость, учащается или становится более редким пульс, появляется бледность или покраснение лица. Когда действие препаратов подходит к концу, наркоманы становятся вялыми, малоподвижными, безразличными к окружающему, пребывают в дремотном, заторможенном состоянии или впадают в глубокий сон. В это время (даже в дневное) разбудить их достаточно сложно.

Кроме общих признаков, свойственных наркотическому опьянению, следует обращать внимание и на специфические, проявляющиеся только при определенном виде наркомании. Рассмотрим действие наиболее распространенных в России наркотических средств и явные признаки, позволяющие установить факты употребления наркотиков.

Признаки опьянения наркотиками опиатной группы:

— Резкие и частые изменения настроения и общей активности вне зависимости от ситуации.

— Необычная сонливость в самое неподходящее время. Если оставить опьяневшего в покое, он начинает засыпать в любой позе и клевать носом (как говорят наркоманы — «рубиться»), периодически просыпаясь. Если его окликнуть, он сразу лее включается в разговор, как будто и не спал. Наблюдается и общее нарушение ритма сна и бодрствования (поздно ложатся — поздно встают).

— Замедленная речь, слова наркоман растягивает, начинает говорить о теме, которую уже давно обсудили и забыли, несколько раз может рассказать одно и то же. Но может быть оживленным, остроумным, легким в общении. Очень добродушен, покладист, сговорчив и предупредителен.

— Производит впечатление крайне рассеянного или задумчивого человека. Может забыть о сигарете, которая горит у него в руке, и выронить ее, либо обжечь руку.

— Стремится уединиться, лучше в отдельной комнате. Иногда, наоборот, желает быть в обществе, даже если его и не просят; навязчив и назойлив.

— Зрачок (крайне важный признак!) в это время необычно узкий и совершенно не расширяется в темноте, поэтому при сумеречном освещении острота зрения заметно снижается.

— Кожа бледная, сухая и теплая, в то время как при других видах наркотического опьянения выступает пот. Наблюдается зуд кожи лица (особенно кончика носа) и верхней половины туловища. Наиболее ярко это проявляется при употреблении кодеина, когда зуд настолько силен, что у наркоманов имеются многочисленные расчесы кожи головы, шеи за ушами и верхней половины туловища.

— Болевая чувствительность снижена, и он может обжечься о сигарету или горячую сковородку, не почувствовав боли.

Признаки злоупотребления препаратами конопли:

Как правило, их курят, забивая в папиросы вместе с табаком (такая самодельная сигарета называется «косяк»). Поэтому обратите внимание на необычного вида сигареты или на то, что сигареты вашим чадом "разбираются" и есть следы выпотрашивания сигарет.

Признаки опьянения коноплей во многом зависят от дозы количества принятого наркотика. Обычно опьянение небольшими и средними дозами характеризуется расширением зрачков, покраснением губ и склер глаз, лица. В этом состоянии опьяненные подвижны, динамичны. Решения принимают легко и бездумно. Речь часто ускоренная, многословная, торопливая Коноплю и ее производные обычно называют «групповым нар котиком». Дело в том, что при приеме, например, «безобидной марихуаны» курильщики чаще всего пользуются одной и той же самокруткой — «косяком». При курении в компании эмоции одного

наркомана передаются всем, они заражаются смехом плачем, кривляются. Именно поэтому в группе подростков, на курившихся конопли, нередко возникает настоящая паника, если кому-то из них почудится опасность. Или это может быть фонтанирующее безудержное веселье по какому-либо пустячному или глупому поводу. Но веселье мгновенно может смениться раздражительностью или агрессией. Очень характерным признаком интоксикации препаратами конопли является повышенный, прямо-таки зверский аппетит. На исходе опьянения подросток легко может за один раз уплести, например, полкастриули борща или буханку хлеба, а родители и рады: «Наконец-то начал нормально есть!».

Аналогичные признаки наблюдаются и при гашишном опьянении, вызванном приемом гашиша, гашишного масла.

Если доза наркотика большая, лицо опьяневшего может быть бледным, зрачок — узким, губы — сухими. При этом он довольно вял, заторможен, погружен в себя. Говорит «заплетающимся» языком. На вопросы отвечает с задержкой, иногда невпопад, односложно. От него может исходить отчетливый запах конопли. Движения неуклюжие и размашистые из-за того, что нарушена пространственная ориентация. Могут появиться нарушения чувства времени и пространства (несколько секунд для опьяневших тянутся как десятки минут и даже — часов, возникает иллюзия увеличения или уменьшения окружающих предметов). Иногда наркоманам кажется, что у них происходят изменения рук, ног, головы, всего тела, окраска предметов кажется очень яркой, а звуки громкими (маленький шорох воспринимается как грохот). Обычно в таком состоянии наркоман стремится уединиться, чтобы никто не мешал ему разговорами и просьбами.

Кроме того, у длительно злоупотреблявших коноплей кожа становится желтоватой, дряблой, похожей на кожу стариков.

Признаки опьянения психостимуляторами:

Напомним, что к психостимуляторам относятся такие более или менее распространенные наркотики, как эфедрон, фенамин, «экстази», кокаин, первитин. Вещества эти весьма разные, но вызывают набор сходных признаков в поведении и внешнем виде человека.

— Во время опьянения состояние наркоманов лучше всего характеризуется жаргонным словечком «шустряк»: они необычайно оживлены, стремительны в решениях и поступках. Движения порывистые, резкие. Быстро выполняют все дела, не могут ни минутки посидеть на месте. Периодически начинают куда-нибудь собираться, но могут так никуда и не уйти. Также быстро говорят и перескакивают в разговоре с одной темы на другую. С минуты на минуту меняют свои намерения, поэтому не доводят до конца начатые дела.

— Опьяневшему хочется сделать окружающим что-нибудь приятное, помочь всем нуждающимся. У него присутствует ощущение, что нет неразрешимых проблем, что все можно сделать. Опьяневшему безразлично, с кем говорить. Он навязчиво обращается с разговорами к окружающим, излишне откровенен, стремится поделиться своими

необычными ощущениями. Его тянет заниматься творческой деятельностью (писать стихи, рисовать и прочее), не свойственной ему ранее.

— У них расширенные зрачки, очень частый пульс и (если это возможно проверить) повышено кровяное давление. Иногда у них возникает ощущение, что волосы на голове растут, шевелятся, становятся дыбом. Наркоманов мучает сухость во рту, они постоянно облизывают губы. При этом можно видеть немного отечный ярко малиновый язык.

— Если у наркомана есть достаточное количество денег или наркотиков, он может находиться в состоянии опьянения не прерывно, в течение нескольких суток, и все это время не спать. Конечно, после таких «подвигов» он и на тень-то не похож, не то, что на человека.

Несколько слов об «экстази». В силу того, что его наркотический эффект немного слабее, чем у эфедрона, фенамина или кокаина, а сами таблетки «экстази» начинают действовать не так быстро, как инъекционные препараты, картина опьянения вряд ли будет отчетливо выраженной (не то, что у других психостимуляторов). Но регулярное употребление этих препаратов все равно сопровождается «скачками» настроения и активности, а также снижением интеллекта.

К снотворным относится множество препаратов, но картина опьянения примерно одинакова. Оно очень напоминает алкогольное, только запах не ощущается. Все зависит от принятой дозы.

Интоксикация сопровождается снижением остроты восприятия окружающего мира (психиатры называют это состояние «оглушением»), преходящим угнетением мыслительных способностей и потерей морально-нравственных ориентиров. Она проявляется в разнузданном поведении, отсутствии чувства такта и навыков вежливости, поспешности и легкомыслия в принятии решений. В отличие от опьянения большинством наркотиков, при использовании снотворных наркоманы зачастую агрессивны и легко лезут в драку.

Зрачки обычно расширены. Кожа, как правило, бледная (а не красная, как у алкоголиков). Частота пульса повышена. Координация движений резко нарушена, они размашистые, избыточные, неуклюжие. Внимание опьяневших неустойчивое, и они быстро переключаются с одной темы на другую. Речь «заплетающаяся», невнятная, излишне громкая.

Затем наркоманы становятся вялыми, сонливыми и в конце концов засыпают. Сон обычно тяжелый, часто с храпом, похожий на сон алкоголика. После пробуждения так же болит голова, ощущается слабость и недомогание. Настроение у них снижено, они раздражительны и угрюмы. Кончается все поиском очередной дозы снотворного или спиртного.

Влияние летучих растворителей:

К летучим наркотическим действующим веществам (ЛНДВ) относят разнообразные растворители, клей «Момент», бензин, ацетон и пр. Не будучи собственно наркотиками, они

являются, как уже отмечалось во второй главе, крайне опасными и разрушительными для физического и психического здоровья, тем более, что чаще всего их используют подростки от 10 до 14 лет. Правда, изредка встречается и «профессиональное» злоупотребление ЛНДВ у маляров, шоферов и лиц других профессий, связанных с этой химией.

Интоксикация ЛНДВ внешне также очень напоминает опьянение алкоголем. Отличий немного:

— обычно подростки под действием ЛНДВ ведут себя крайне вызывающе и шумно (даже если принятая доза была небольшой): громко кричат, смеются, дерутся между собой и т. д.;

— запах алкоголя при этом отсутствует, зато иногда можно почувствовать слабый запах растворителя, ацетона или бензина, исходящий обычно от волос или одежды.

При систематическом употреблении ЛНДВ окружающим наркомана людям (не слишком близким) становится заметно его отставание в умственном развитии, замедление мышления, ухудшение успеваемости и поведения. Близким же это заметить трудно, так как они в постоянном контакте с наркоманом, а изменения происходят постепенно, а не в виде скачка. У систематически злоупотребляющих ЛНДВ кожа землистого оттенка, переносица и веки несколько отечны, волосы сухие и ломкие.

После опьянения любым наркотиком наступает абстиненция, «отходняк», «ломка». Состояние это напоминает состояние после опьянения алкоголем с такими же апатией, вялостью, недомоганием. Преобладает тоскливое, мрачное, подавленное настроение. Чем больше была принята доза, тем хуже самочувствие наркомана после опьянения. Они в это время озлоблены, раздражительны, плаксивы, капризны, вспыльчивы, конфликтны, безучастны к окружающим и близким. У них может возникать беспричинное чувство страха, необъяснимое возбуждение. Возникают головная боль и боль в суставах («все тело ломит»), тошнота, рвота, понос, расстройства сна, повышенная потливость, учащенный или уреженный пульс, дрожание пальцев рук, расширение или сужение зрачков, неспособность переносить психические и физические нагрузки.

Даже очень сильные и терпеливые люди с трудом переносят это состояние, настолько интенсивны боли (они могут даже вызывать попытки самоубийства). Абстиненция — верный признак того, что организм человека уже не может нормально функционировать без наркотических средств. Эта зависимость настолько велика, что без наркотика в отдельных случаях наступает смерть.

Все поведение наркомана во время абстиненции направлено на поиск наркотиков. В это время наркоман беспокоен. Он напряжен, раздражителен без причины, нервничает. Ему необходимо найти наркотики, поэтому он либо уходит из дому, либо начинает названивать по телефону и говорить неоконченными фразами и короткими, загадочными предложениями: «Ну, к там?...», «Мне нужно...», «Все готово?...» и т. д. Если к нему пристать с вопросами, он вспылит, нагрубит, и постарается убежать на улицу (подробно о

состоянии абстиненции читайте в Словаре) В этот период наркоманы нарушают не только моральные нормы, но и преступают закон. Впрочем, зачастую моральных норм они вообще не придерживаются, и это лежит в основе дальнейшего разрушения нравственных устоев общества.

Длительное употребление любого наркотика накладывает отпечаток на внешний облик человека. Наркоманы со стажем, как правило, выглядят старше своих лет. Волосы у них ломкие, зубы крошатся, выпадают, ногти обламываются и слоятся. Кожа дряблая, морщинистая, сухая, бледная, неестественного цвета. Под глазами большие синие мешки, щеки впалые. У этих людей медленно заживают раны. У тех, кто вводит наркотики с помощью шприца, многочисленные следы уколов в области локтевых сгибов, на кистях рук, на ногах, стопах, венах шеи. В местах уколов часто наблюдаются нагноения. Чтобы скрыть следы уколов, наркоманы предпочитают не раздеваться при посторонних.

У хронических наркоманов отмечаются серьезные заболевания жизненно важных органов и в первую очередь сердечно-сосудистой системы, желудка, почек, печени, легких. У парней развивается импотенция.

Многие наркоманы равнодушны к своему внешнему облику, выглядят неряшливо, не заботятся о чистоте тела и одежды. У них отмечается подавленность воли, снижение интеллекта, неспособность сосредоточиться, быстрая утомляемость.

Наркоман обычно выбирает самые укромные и неожиданные места хранения своих «предметов обихода». И на первый взгляд их, как правило, не видно. Это определяет необходимость регулярных осмотров помещений, чтобы обнаружить вероятные места сокрытия наркотических средств.

Ниже указаны те из мест хранения наркотиков в учебных заведениях и дома, которые выявлены практикой многолетнего наблюдения.

Поиск наркотиков в помещениях нужно хорошо организовать. Для этого помещение как бы разбивается на сектора, которые осматриваются последовательно. Иначе можно бесполезно ходить по собственному следу, неоднократно заглядывая в одни и те же укромные места и углы, осматривать одни и те же комнаты и кабинеты. Практика показывает, что чаще всего наркотики могут быть спрятаны: в полости двери, дверных косяках, под подоконниками, в оконных и дверных ручках, в оконных коробках, ставнях, распределительных щитах, в печных трубах дымоходах, за экранами, прикрывающими радиаторы парового отопления, под паркетом и линолеумом, за облицовочными плитами, за плинтусами, в ложных потолках, в люках водопроводной системы, в неиспользуемых водопроводах, в воздуховодах, в люстрах, в выключателях, в розетках, в звонках, в ящике (в шкафу) для предметов по уборке помещения, за унитазом, раковиной и в их стоках, в душевых распылителях, в сливных бачках и за ними, в земле цветочных горшков и т. д.

Для хранения наркотиков могут использоваться также вещи и предметы, находящиеся в помещениях: телевизоры, телевизионные антенны, радиоприемники, телефонные аппараты,

электрообогреватели, пишущие машинки и футляры от них, ящики и клетки для домашних животных, чучела животных, складки занавесок и портьеры, карнизы для занавесок, фотоаппараты, папки, конверты, книги, тетради, настольные лампы и т. д.

Наркотики могут также храниться и на территории, прилегающей к школе, дому: в емкостях, закопанных в землю, под плитами, которыми выкладывают дорожки, в элементах ограды, в дуплах деревьев и т. п.

Дома наркотики прячутся в кухонной утвари (в рукоятках ножей, солонках, перечницах, приборах для специй, консервных банках), в посылочных ящиках, пакетах с мусором, сложенных газетах, подставке гладильной доски, мелких предметах и упаковках из-под них, авторучках, медальонах, баночках из-под вазелина, обувного крема, аэрозольных упаковках, тюбиках из-под зубной пасты, мыльницах, упаковках из-под лезвий, в ручке помазка для бритья, во флаконах из-под жидкости после бритья, одеколонов, футлярах для очков, запечатанных сигаретных пачках и папиросах (в этих случаях табак значительно темнее), зажигалках, портсигарах, лекарственных упаковках, бинтах, одежде, находящейся в шкафах. Некоторые наркоманы ухитряются прятать наркотики даже в продуктах питания — в крупах и других сухих «сыпучих» продуктах, в хлебе, тортах, сыре, в обертках конфет, плиток шоколада, жевательной резинки, а иногда даже в компотах, варенье...

Наркотики прячутся в обивке мебели, постельном белье, каркасах кроватей, за подкладками чемоданов, дипломатов, портфелей, за рамками картин, окантовкой зеркал и т. д. Они могут быть сокрыты на теле, в носимых одежде и обуви. Особое внимание следует обращать на лацканы, манжеты, воротники, карманы (пистоны), ремни, галстуки, подтяжки, полость каблуков. Наркотики могут быть спрятаны и за козырьком или отворотом головных уборов, за погонами.

Пропитанная наркотическими веществами ткань (носовой платок) зашивается за подкладку, чтобы в подходящий момент в безопасном месте растворить наркотик и выпарить его из раствора. Наркотики могут быть обнаружены между пальцами ног, под лейкопластырем, прикрепленным к стопе, под мышкой и в других естественных углублениях и полостях тела (например, наркотики могут находиться в заглатываемом контейнере, предварительно привязанном к зубу).

Откровенно говоря, всего не перечислишь. Это лишь подчеркивает сложность и важность работы по выявлению наркотиков. Излишне подчеркивать, что её надо вести, как и всю профилактику, вместе — учителям и родителям, иначе её результаты будут минимальны. Родителей следует особо предупредить о возможных кражах определенных лекарств из домашней аптечки, привлечь их внимание к случаям появления среди домашней посуды потемневших ложек (от подогревания порошка снизу зажигалкой или свечкой для его расплавления с целью внутривенного введения).

Родителей должно настораживать появление в столе или книжных полках коротких трубочек для коктейлей (как правило, это приспособление для нюханья наркотического порошка), атрибутов для кипячения шприцов.

Ясно, что эта работа носит несколько щепетильный характер — ведь надо осматривать не только рабочие помещения, где учатся юноши и девушки, в силу обстоятельств попавшие в паутину наркомании, но и помещения, где они живут, осматривать их личные вещи, а по возможности и их самих, наблюдать за их поведением в учебном заведении и дома, в местах встречи с друзьями, их «тусовок». Находятся и педагоги, и родители, которые озабочены тем, как все это сочетается с общепринятыми нормами нравственности.

Оставьте всякие сомнения, ибо Вы боретесь за здоровье и счастье, саму жизнь Ваших детей. Вы берете на себя тяжелый труд — вырвать молодое поколение из сети «пороков цивилизации». Вы трудитесь ради своего будущего и будущего России.