



Утверждаю

Директор ГБПОУ «СОУОР»

Н.А. Быстров

« 28 » августа 20 20 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

программы подготовки специалистов среднего звена

Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения  
«Саратовское областное училище (техникум) олимпийского резерва»

специальности среднего профессионального образования

**49.02.01 «Физическая культура»**

по программе углубленной подготовки  
(год начала подготовки 2020 г.)

Квалификация: Педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения - очная

Нормативный срок обучения – 3 года и 10 месяцев

на базе основного общего образования

## 1. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная (итоговая) аттестация	Каникулы	Всего (по курсам)
			по профилю профессии/специальности	преддипломная (для СПО)				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	39	-	-	-	2	-	11	52
II курс	36	4			1,5		10,5	52
III курс	29,5		10		2		10,5	52
IV курс	29,5			4	1,5	6	2	43
<b>Всего</b>	134	4	10	4	7	6	34	<b>199</b>

## 2. План учебного процесса

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Распределение обязательной (аудиторной) нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)							
			максимальная	самостоятельная учебная работа	Обязательная аудиторная			I курс		II курс		III курс		IV курс	
					всего занятий	в т. ч.		1 сем. 17 нед.	2 сем. 22 нед.	3 сем. 16,5 нед.	4 сем. 19,5 нед.	5 сем. 11 нед.	6 сем. 18,5 нед.	7 сем. 16 нед.	8 сем. 13,5 нед.
						лаб. и практ. занятий	курсовых работ (проектов)								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
<b>О.00</b>	<b>Общеобразовательный цикл</b>	<i>1з/9дз/3э</i>	<b>2106</b>	<b>702</b>	<b>1404</b>	<b>681</b>		<b>612</b>	<b>792</b>						
ОУП.01	<i>Русский язык</i>	<i>-,Э</i>	176	59	117	80		52	65	0	0	0	0	0	0
ОУП.02	<i>Литература</i>	<i>-,ДЗ</i>	292	97	195	70		84	111	0	0	0	0	0	0
ОУП.03	<i>Иностранный язык</i>	<i>-,ДЗ</i>	175	58	117	117		51	66	0	0	0	0	0	0
ОУП.04	<i>Математика</i>	<i>-,Э</i>	257	84	173	78		85	88	0	0	0	0	0	0
ОУП.05	<i>История</i>	<i>-,ДЗ</i>	234	78	156	20		68	88	0	0	0	0	0	0
ОУП.06	<i>Физическая культура</i>	<i>-,ДЗ</i>	176	59	117	117		51	66	0	0	0	0	0	0
ОУП.07	<i>ОБЖ</i>	<i>-,ДЗ</i>	117	39	78	12		34	44	0	0	0	0	0	0
ОУП.08	<i>Обществознание (вкл. экономику и право)</i>	<i>-,Э</i>	226	75	151	20		85	66	0	0	0	0	0	0
ОУП.9	<i>Естествознание</i>	<i>-,ДЗ</i>	162	54	108	36		32	76	0	0	0	0	0	0
ОУП.10	<i>Астрономия</i>	<i>3</i>	58	19	39	19		0	39						
ОУП.11	<i>Родная литература</i>	<i>ДЗ</i>	54	18	36	10		36	0	0	0	0	0	0	0
ОУП.12	<i>География</i>	<i>-,ДЗ</i>	179	62	117	36		34	83	0	0	0	0	0	0

<b>ОГСЭ.00</b>	<b>Общий гуманитарный и социально-экономический цикл</b>	<b>5з/1дз/-э</b>	<b>648</b>	<b>216</b>	<b>432</b>	<b>243</b>									
ОГСЭ.01.	Основы философии	-, 3	72	24	48	-		0	0	0	0	11	37	0	0
ОГСЭ.02.	История	3(К)	72	24	48	16		0	0	48	0	0	0	0	0
ОГСЭ.03.	Психология общения	ДЗ	72	24	48	4		0	0	0	0	0	0	48	0
ОГСЭ.04.	Иностранный язык	-,3,-,-,3	285	95	190	190		0	0	33	39	22	36	32	28
ОГСЭ.05.	Русский язык и культура речи	3	99	33	66	33		0	0	66	0	0	0	0	0
ОГСЭ.06	История Российской культуры	3(К)	48	16	32	4		0	0	32	0	0	0	0	0
<b>ЕН.00</b>	<b>Математический и общий естественнонаучный цикл</b>	<b>2з/-дз/-э</b>	<b>264</b>	<b>88</b>	<b>176</b>	<b>80</b>									
ЕН.01.	Математика	3	57	19	38	28		0	0	0	38	0	0	0	0
ЕН.02.	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	-, 3	207	69	138	52		0	0	0	0	65	73	0	0
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный цикл</b>	<b>11з/7дз/12э</b>	<b>4218</b>	<b>1406</b>	<b>2812</b>	<b>1180</b>	<b>4</b>								
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>	<b>6з/-1дз/8э</b>	<b>1793</b>	<b>601</b>	<b>1202</b>	<b>392</b>									
ОП.01.	Анатомия	-,Э, Э (К)	183	61	122	40		0	0	26	52	44	0	0	0
ОП.02.	Физиология с основами биохимии	-,Э, Э (К)	183	61	122	40		0	0	27	51	44	0	0	0
ОП.03.	Гигиенические основы физической культуры и спорта	3	48	16	32	18		0	0	0	0	0	32	0	0
ОП.04.	Основы врачебного контроля	3	96	32	64	18		0	0	0	0	0	0	0	64
ОП.05.	Педагогика	-, Э (К)	191	64	127	40		0	0	49	78	0	0	0	0
ОП.06.	Психология	-, Э (К)	136	45	91	24		0	0	33	58	0	0	0	0





<b>Консультации</b> (4 часа на одного обучающегося)  <b>Государственная (итоговая) аттестация</b> <b>1. Программа углубленной подготовки</b> 1.1. Дипломная работа Выполнение дипломной работы с 19 мая по 15 июня (всего 4 нед.) Защита дипломной работы с 16 июня по 30 июня (всего 2 нед.)  * - часы практики не учитываются	<b>Всего</b>	дисциплин и МДК	12	12	13	11	9	11	7	7
		учебной практики	0	0	0	144	0	0	0	0
		производств. практики	0	0	0	0	180	180	0	0
		преддипломн. практики	0	0	0	0	0	0	0	144
		экзаменов	0	3	0	5	3	2	1	2
		дифф. зачетов	1	8	0	2	1	2	0	4
		зачетов	0	1	4	5	1	5	2	2

$$PrO = \frac{ЛПЗ+КР+(УП+ПП)+ПДП}{УН_{обяз} + (УП+ПП) + ПДП} \cdot 100\%$$

$$PrO = \frac{2151+4+(144+360)+144}{4824+(144+360)+144} \cdot 100\% = 51\%$$

### 3. Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и др. для подготовки по специальности 49.02.01 «Физическая культура»

№	Наименование
	<b>Кабинеты:</b>
1.	Гуманитарных и социально-экономических дисциплин
2.	Педагогики и психологии
3.	Анатомии и физиологии человека
4.	Иностранного языка
5.	Безопасности жизнедеятельности
6.	Теории и истории физической культуры
7.	Теории и методике избранного вида спорта
8.	Методического обеспечения организации физкультурно-спортивной деятельности
9.	Лечебной физической культуры и массажа
	<b>Лаборатории:</b>
1.	Информатики и информационно-коммуникационных технологий
2.	Физической и функциональной диагностики
	<b>Спортивный комплекс:</b>
1.	Универсальный спортивный зал
2.	Зал ритмики и фитнеса
3.	Тренажерный зал
4.	Спортивный зал
5.	Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий
6.	Стрелковый тир (в любой модификации, включая электронный) или место для стрельбы
	<b>Залы:</b>
1.	Библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет
2.	Актовый зал



#### 4. Пояснительная записка

Настоящий учебный план программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) *Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Саратовское областное училище (техникум) олимпийского резерва»* разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта специальности среднего профессионального образования 49.02.01 «Физическая культура», утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 976 от 11.08.2014г., Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) среднего (полного) общего образования, реализуемого в пределах образовательной программы среднего профессионального образования с учетом профиля получаемого профессионального образования и в соответствии с «Рекомендациями по организации получения среднего общего образования пределах освоения образовательных программ СПО на базе основного общего с учетом ФГОС и получаемой профессии или специальности СПО (рекомендации Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России от 17.03.2015г. № 06-259) и с учетом уточнений, одобренных Научно-методическим советом Центра профессионального образования и систем квалификаций ФГАУ «ФИРО» Протокол № 3 от 25 мая 2017 г., Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам СПО (Приказ Минобрнауки России от 14.06.2013г. №464 с изменениями от 15.12.2014г. №1580); Устава ГБПОУ «Саратовское областное училище (техникум) олимпийского резерва», утвержденного приказом министерства по развитию спорта, физической культуры и туризма Саратовской области от 02.09.2013г.. №392, Положения об организации учебного процесса, Положения по организации выполнения и защиты курсовой работы, Положения по планированию, организации и проведению лабораторных работ и практических занятий, Положения об организации текущего контроля и промежуточной аттестации, обучающихся по основной профессиональной образовательной программе по специальности СПО, Положения по итоговому контролю учебных достижений обучающихся при реализации федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования в пределах программы подготовки специалистов среднего звена, Положения об учебной и производственной (профессиональной) практике студентов специальности 49.02.01 «Физическая культура», Порядка проведения государственной итоговой аттестации выпускников.

Сроки обучения:

- 3 года 10 мес. (на базе основного общего образования).

#### **4.1. Квалификационная характеристика выпускника**

По окончании обучения выпускнику присваивается квалификация «Педагог по физической культуре и спорту».

Область профессиональной деятельности выпускников: организация и руководство тренировочной и соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта и физкультурно-спортивной деятельностью различных возрастных групп населения в образовательных учреждениях, физкультурно-спортивных организациях, по месту жительства, в учреждениях (организациях) отдыха, оздоровительных учреждениях (организациях).

Объектами профессиональной деятельности выпускников являются:

- задачи, содержание, методы, средства, формы организации учебно-тренировочного процесса и руководства соревновательной деятельностью занимающихся в избранном видом спорта;

- процесс спортивной подготовки и руководства соревновательной деятельностью занимающихся избранным видом спорта;

- задачи, содержание, методы, средства, формы организации физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения;

- процесс организации физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения;

- задачи, содержание, методы, средства, формы организации и процесс взаимодействия с коллегами и социальными партнерами (местными органами самоуправления, учреждениями/организациями социальной сферы, родителями (лицами, их заменяющими)) по вопросам организации тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов в избранном виде спорта и физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения;

- документационное обеспечение учебно-тренировочного процесса и соревновательной деятельности спортсменов, организации физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения;

- организационные основы спортивно-оздоровительного туризма в России.

Педагог по физической культуре и спорту готовится к следующим видам деятельности:

- организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов;

- организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения;

- методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности;

- организация туристской деятельности.

#### **4.2. Дополнительная информация**

Год начала действия учебного плана 2020 г.

Реализация ППССЗ обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими высшее образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины. Опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы является обязательным для преподавателей, отвечающих за освоение обучающимся профессионального цикла, эти преподаватели должны проходить стажировку в профильных организациях не реже 1 раза в 3 года.

### **4.3. Реализация ФГОС СПО**

Планируемое количество учебных недель составляет 199 недель, что соответствует требованиям ФГОС СПО. При составлении графика следует исходить из 52 недель в году, а общее число недель каникулярного времени составляет 34 недели (в том числе не менее двух недель в зимний период). Расчетное начало учебного года – 1 сентября.

Программа подготовки специалистов среднего звена предусматривает изучение следующих учебных циклов:

- Общеобразовательного;
- общего гуманитарного и социально-экономического;
- математического и общего естественнонаучного;
- профессионального;
- и разделов:
- учебная практика;
- производственная практика (по профилю специальности);
- производственная практика (преддипломная);
- промежуточная аттестация;
- государственная (итоговая) аттестация (подготовка и защита выпускной квалификационной работы).

Обязательная часть программы подготовки специалистов среднего звена по циклам составляет 71 процент от общего объема времени, отведенного на их освоение. Вариативная часть составляет 29 процентов и дает возможность расширения и углубления подготовки, определяемой содержанием обязательной части, получения дополнительных компетенций, умений и знаний, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда и возможностями продолжения образования. Практикоориентированность учебного плана составляет 51%.

В техникуме установлена пятидневная учебная неделя. Продолжительность академического часа составляет 45 минут, занятия проводятся парами (90 минут).

Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы по освоению ППССЗ. Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки при очной форме получения образования составляет 36 академических часов в неделю.

Учебная нагрузка по дисциплине «Физическая культура» в связи со спецификой специальности учитывается в объеме времени, отводимом на освоение МДК.02.01 Базовые и новые виды физкультурно - спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки.

В учебном плане предусмотрены консультации из расчета 4 часа на одного обучающегося.

В учебном плане закреплены следующие формы проведения промежуточной аттестации: экзамены, зачеты, дифференцированные зачеты и другие формы контроля. Количество экзаменов в учебном году не превышает 8, дифференцированных зачетов-10.

По учебным предметам общеобразовательного цикла предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального проекта.

Выполнение индивидуального проекта рассматривается как вид учебной работы по предмету и реализуется в пределах времени, отведенного на внеаудиторную самостоятельную работу.

Оценка качества освоения программы подготовки специалистов среднего звена включает текущий контроль знаний, промежуточную и государственную (итоговую) аттестацию обучающихся.

Конкретные формы и процедуры текущего контроля знаний, промежуточной аттестации по каждому предмету, дисциплине и профессиональному модулю доводятся до сведения обучающихся в течение первых двух месяцев от начала обучения.

Для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений поэтапным требованиям соответствующей ППССЗ (текущая и промежуточная аттестация) создаются фонды оценочных средств, позволяющие оценить знания, умения и освоенные компетенции. Фонды оценочных средств для промежуточной аттестации разрабатываются и утверждаются директором.

Оценка качества подготовки обучающихся и выпускников осуществляется в двух основных направлениях:

- оценка уровня освоения дисциплин;
- оценка компетенций обучающихся.

Время и формы проведения консультаций (групповые, индивидуальные, письменные и т.д.) определяются преподавателем, проведение их фиксируется в журнале группы.

При реализации ППССЗ предусматриваются следующие виды практик: учебная и производственная. Все виды практик проводятся на базах общеобразовательной школы и ДЮСШ на основании заключенных договоров. Цели и задачи, программы и формы отчетности определяются Положением о практике по каждому виду.

Учебная практика проводится концентрировано при освоении студентами профессиональных компетенций в рамках профессионального модуля ПМ.02 «Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения».

Производственная практика (по профилю специальности) реализуется концентрировано в несколько периодов в рамках профессиональных модулей ПМ. 01 «Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта», ПМ.02 «Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения», ПМ.03. «Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности».

При освоении программ профессиональных модулей в последнем семестре изучения формой итоговой аттестации по модулю (промежуточной аттестации по ППСЗ) является экзамен (квалификационный), который представляет собой форму независимой оценки результатов обучения с участием работодателей. Экзамен (квалификационный) проверяет готовность обучающегося к выполнению указанного вида профессиональной деятельности и сформированность у него компетенций, определенных в разделе «Требования к результатам освоения ППСЗ» ФГОС СПО. Итогом проверки является однозначное решение: «зачтено/не зачтено». В зачетной книжке запись будет иметь вид: «зачтено» или «не зачтено».

По МДК.01.01 «Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов», МДК.02.01 «Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки» предусмотрены выполнение курсовых работ в объеме 4 часов. Выполнение курсовых работ рассматривается как вид учебной работы по дисциплине и реализуется в пределах времени, отведенного на ее изучение.

Производственная практика (преддипломная) проводится концентрировано после освоения ППСЗ.

Промежуточная аттестация студентов очной формы обучения проводится в соответствии с учебным планом и Положением по организации промежуточной аттестации студентов училища. Сроки промежуточной аттестации по итогам 1 семестра для студентов очной формы обучения: **2 курс (зачетная неделя) - с 7 по 27 декабря 2020 г., 1 курс (зачетная неделя) с 14 декабря по 27 декабря 2020 г., 3 курс- с 21 по 28 декабря 2020 г., 4 курс- с 21 по 23 декабря 2020 г.**

Сроки промежуточной аттестации по итогам 2 семестра для студентов очной формы обучения: **1 курс - с 15 по 21 июня 2021 г.; 2 курс – с 24 по 29 июня 2020 г., 3 курс- с 24 июня по 29 июня 2021г., 4 курс – с 13 по 18 мая 2021г.**

По учебным дисциплинам «Педагогика» и «Психология, «Анатомия» и «Физиология» проводятся комплексные экзамены.

Библиотечный фонд укомплектован печатными и электронными изданиями основной и дополнительной учебной литературы по предметам,

дисциплинам всех циклов, изданными за последние 5 лет и включает официальные, справочно-библиографические и периодические издания в расчете 1-2 экземпляра на каждые 100 обучающихся.

Образовательное учреждение предоставляет студентам возможность оперативного обмена информацией с отечественными образовательными учреждениями, организациями и доступ к современным профессиональным базам данных и информационным ресурсам сети Интернет. Образовательное учреждение располагает материально-технической базой, обеспечивающей проведение всех видов лабораторных работ и практических занятий, дисциплинарной, междисциплинарной и модульной подготовки, предусмотренных учебным планом. Материально-техническая база соответствует действующим санитарным и противопожарным нормам.

Реализация ППСЗ обеспечивает:

- Выполнение обучающимся лабораторных работ и практических занятий, включая как обязательный компонент практические задания с использованием персональных компьютеров;
- освоение обучающимся профессиональных модулей в условиях созданной соответствующей образовательной среды.

При использовании электронных изданий каждый студент обеспечивается рабочим местом в компьютерном классе в соответствии с объемом изучаемых дисциплин.

Образовательное учреждение обеспечено необходимым комплектом лицензионного программного обеспечения.

#### **4.4. Государственная итоговая аттестация**

Необходимым условием допуска к государственной итоговой аттестации является представление документов, подтверждающих освоение обучающимся компетенций при изучении теоретического материала и прохождении практики по каждому из основных видов профессиональной деятельности.

Государственная итоговая аттестация включает подготовку и защиту выпускной квалификационной работы. Обязательное требование - соответствие тематики выпускной квалификационной работы содержанию одного или нескольких профессиональных модулей.

Требования к содержанию, объему и структуре выпускной квалификационной работы определяются на основании порядка проведения государственной итоговой аттестации выпускников по программам СПО, в соответствии с порядком проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденным приказом Минобрнауки РФ № 968 от 16.08.2013г., а также на основании Положения о государственной итоговой аттестации выпускников техникума

#### 4.5. Формирование вариативной части ППСЗ

Объем времени на вариативную часть использован для увеличения объема дисциплин обязательной части.

Вариативная часть общего гуманитарного и социально-экономического цикла ППСЗ составляет **98 часа** и направлена на освоение следующих учебных дисциплин:

- История Российской культуры – **32 ч.**;
- Русский язык и культура речи - **66 ч.**;

Вариативная часть математического и общего естественнонаучного цикла ППСЗ составляет **52 часа** и направлена на увеличение объема часов учебной дисциплины «Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности».

Вариативная часть профессионального цикла ППСЗ составляет **584 часа** и направлена на освоение следующих учебных дисциплин:

- Менеджмент физической культуры и спорта - **96 ч.**
- Основы антидопингового обеспечения - **48 ч.** и на увеличение объема учебных часов следующих общепрофессиональных дисциплин:
  - Анатомия - **50 ч.**;
  - Физиология с основами биохимии - **50 ч.**;
  - Врачебный контроль - **30 ч.**;
  - Педагогика - **60 ч.**;
  - Психология - **40 ч.**;
  - Теория и история физической культуры и спорта- **180 ч.**;
  - Основы биомеханики-**30 ч.**

Вариативная часть профессионального цикла ППСЗ составляет **274 час.** и направлена на увеличение объема учебных часов следующих МДК:

- МДК 01.01. Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов -**100 ч.**;
- МДК 02.01. Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки -**100 ч.**
- МДК 03.01. Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту -**74 ч.**