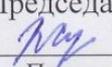
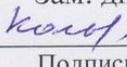


Министерство спорта и молодежной политики Саратовской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Саратовское областное училище (техникум) олимпийского резерва»

РАССМОТРЕНО
на заседании предметно
(цикловой) комиссии
Общепрофессиональных и
профессиональных дисциплин
Протокол №1 от 31.08.2020 г.
Председатель ПЦК
 /Журавлева Е.В.
Подпись ФИО

ОДОБРЕНО
на заседании методического
совета
Протокол № 1 от 31.08.20 г.
Зам. директора по УР
 Кольченко И.В./
Подпись ФИО

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ «СОУОР»
 /Н.А.Быстров/
Подпись ФИО
«31» августа 2020г.



Рабочая программа общепрофессиональной дисциплины

ОП.04. Основы врачебного контроля

Специальность
49.02.01 «Физическая культура» углубленный уровень подготовки

код и наименование

Направленность программы
гуманитарный, педагог по физической культуре и спорту
наименование профиля подготовки, квалификация

База приема – среднее общее образование

Форма обучения
Очная

Курс обучения
4 курс

Саратов 2020 г.

Рабочая программа учебной дисциплины «Основы врачебного контроля» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, входящей в состав укрупненной группы специальностей СПО 49.00.00 Физическая культура и спорт

Организация-разработчик: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Саратовское областное училище (техникум) олимпийского резерва» (далее ГБПОУ «СОУОР»).

Разработчик:

Липатова Любовь Викторовна, преподаватель

Рекомендована методическим советом ГБПОУ «СОУОР» для использования в учебном процессе (протокол №1 от 31.08.2020 г.)

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Основы врачебного контроля

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности 49.02.01 Физическая культура, входящей в состав укрупненной группы специальностей СПО 49.00.00 Физическая культура и спорт.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована для реализации программ дополнительного профессионального образования (повышения квалификации) специалистов в сфере физической культуры и спорта.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Рабочая программа учебной дисциплины относится к дисциплинам общепрофессионального цикла основной профессиональной образовательной программы.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен:

уметь:

- взаимодействовать с медицинским работником при проведении врачебно-педагогических наблюдений, обсуждать их результаты;
- проводить простейшие функциональные пробы;

знать:

- цели, задачи и содержание врачебного контроля за лицами, занимающимися физической культурой;
- назначение и методику проведения простейших функциональных проб;
- основы использования данных врачебного контроля в практической профессиональной деятельности.

Освоение дисциплины «Основы врачебного контроля» направлено на формирование общих компетенций, включающих в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания и смены технологий.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и

здоровья занимающихся.

ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением правовых норм, ее регулирующих.

ОК 12. Владеть профессионально значимыми двигательными действиями избранного вида спорта, базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности.

Освоение дисциплины «Основы врачебного контроля» направлено на формирование профессиональных компетенций, включающих в себя способность:

ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебно-тренировочные занятия.

ПК 1.2. Проводить учебно-тренировочные занятия.

ПК 1.3. Руководить соревновательной деятельностью спортсменов.

ПК 1.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности спортсменов на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях.

ПК 1.5. Анализировать учебно-тренировочные занятия, процесс и результаты руководства соревновательной деятельностью.

ПК 1.6. Проводить спортивный отбор и спортивную ориентацию.

ПК 1.7. Подбирать, эксплуатировать и готовить к занятиям и соревнованиям спортивное оборудование и инвентарь.

ПК 1.8. Оформлять и вести документацию, обеспечивающую учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов.

ПК 2.1. Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения.

ПК 2.2. Мотивировать население различных возрастных групп к участию в физкультурно-спортивной деятельности.

ПК 2.3. Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия.

ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.

ПК 2.5. Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.

ПК 2.6. Оформлять документацию (учебную, учетную, отчетную, сметно-финансовую), обеспечивающую организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.

ПК 3.1. Разрабатывать методическое обеспечение организации учебно-тренировочного процесса и руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта.

ПК 3.2. Разрабатывать методическое обеспечение организации и проведения физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами населения.

ПК 3.3. Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

ПК 3.4. Оформлять методические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.

ПК 3.5. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области образования, физической культуры и спорта.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины «Основы врачебного контроля»:

Максимальная учебная нагрузка обучающегося - 96 часов;

в том числе:

- обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося - 64 часов;
- самостоятельная работа обучающегося – 32 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Врачебный контроль

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	96
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	64
в том числе:	
лабораторные работы	-
практические занятия	18
контрольные работы	
курсовая работа (проект) (если предусмотрено)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	32
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	не предусмотрено
<u>Внеаудиторная самостоятельная работа</u>	
1. Составление конспекта «Формы работы по врачебному контролю» 2. Составление таблицы «Врачебно-физкультурная консультация» 3. Оценка гигиенического состояния помещений спортивных сооружений 4. Составление таблицы «Организация службы врачебного контроля» 5. Проведение проб с задержкой дыхания, ортостатической пробы, измерение жизненной емкости легких (ЖЕЛ), определение ЧСС. 6. Подготовка реферата на тему «Возраст и спорт».	32
Итоговая аттестация в форме зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Основы врачебного контроля

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, самостоятельная работа обучающихся.	Объем часов теория	Уровень освоения
1	2	3	5
Раздел 1. Введение. Цель и задачи врачебного контроля.		20	1
Тема 1.1. Формы работы по врачебному контролю.	Содержание учебного материала: Организационно-методическое руководство по использованию средств физической культуры в целях оздоровления. Врачебные обследования лиц, занимающихся физической культурой и спортом. Врачебно-физкультурная консультация.	6	
	Практическое занятие №1 Изучение деятельности врачебно-физкультурной консультации	2	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 1.2. Врачебно-педагогические наблюдения (ВПН).	Содержание учебного материала Определение. Методические приемы ВПН. Задачи ВПН. Срочный, отставленный, кумулятивный тренировочный эффекты. Методика ВПН.	4	2
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 1.3. Санитарно-гигиенический контроль за местами и условиями проведения тренировочных занятий и соревнований.	Содержание учебного материала Текущий санитарно-гигиенический контроль. Предупредительный контроль.	4	2
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 1.4. Организация службы врачебного контроля	Содержание учебного материала Специализированная врачебно-физкультурная служба. Кабинеты врачебного контроля. Врачебно-физкультурный диспансер. Общая сеть лечебно-профилактических учреждений (ЛПУ) по территориальному и производственному принципу.	6	2
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовка реферата на тему: «Организация работы врачебно-физкультурного диспансера»	4	
Раздел 2. Методы		60	2

исследований, применяемые во врачебном контроле.			
Тема 2.1 Исследование физического развития	<p>Содержание учебного материала Понятие о физическом развитии. Основные методы исследования физического развития. Соматоскопия - изучение особенностей телосложения и осанки, определение состояния опорно-двигательного аппарата. Соматометрия - измерение параметров человеческого тела. Исследование сердечно-сосудистой системы Исследование системы органов дыхания. Исследование и оценка состояния нервной системы. Исследование анализаторов. Биохимические методы исследования Исследование крови</p>	38	
	<p>Практическое занятие №2-6 Оценка состояния сердечно-сосудистой системы Оценка состояния органов дыхания Оценка состояния нервной системы Анализ биохимических методов исследования Оценка работы анализаторов</p>	10	
	<p>Контрольные работы</p>	-	
	<p>Самостоятельная работа обучающихся - Определение телосложения, осанки - Измерение роста, ширины плеч, массы тела, окружности грудной клетки (ОГК), жизненной емкости легких (ЖЕЛ).</p>	10	
Тема 2.2. Функциональные пробы	<p>Содержание учебного материала Значение проведения функциональных проб. Классификация функциональных проб: характер возмущающего воздействия (физические нагрузки, перемена положения тела, задержка дыхания, натуживание и др.), типы регистрируемых показателей (систем кровообращения, дыхания, выделения и др.).</p>	20	2
	<p>Практическое занятие №7 Проведение проб с задержкой дыхания, ортостатической пробы и др.</p>	2	
	<p>Контрольные работы</p>	-	
	<p>Самостоятельная работа обучающихся 1. Проведение проб с задержкой дыхания 2. Проведения ортостатической пробы. 3. Определение МПК прямое и не прямое. 4. Проведение пробы Мартинэ, Гарвардского степ-теста, теста Навакки.</p>	12	
Тема 2.3. Врачебное заключение	<p>Содержание учебного материала Значение врачебного заключения. Особенности функционального состояния лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом. Экономизация физиологических функций. Расширение резервов физиологических функций. Замедление процессов старения. Повышение резистентности организма к патогенным воздействиям. Физиологическая классификация физических упражнений.</p>	2	2

	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Раздел 3. Медицинское обеспечение оздоровительной физической тренировки.		16	
Тема 3.1 Физические тренировки здоровых людей	Содержание учебного материала	8	2
	Показания и противопоказания к назначению оздоровительной физической тренировки. Аэробные физические нагрузки. Гимнастика и кратковременные ускорения. Принципы и методы оздоровительной физической тренировки. Дозирование физической нагрузки в оздоровительной тренировке.		
	Практическое занятие №8 Разработка комплекса оздоровительных физических упражнений для лиц, занимающихся умственным трудом	2	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовка рефератов на тему: «Дозирование физической нагрузки в оздоровительной тренировке» «Показания и противопоказания к назначению оздоровительной физической тренировки»	4	
Тема 3.2 Возрастно-половые особенности оздоровительной физической тренировки (ОФТ).	Содержание учебного материала Оздоровительная физическая тренировка женщин. ОФТ детей и подростков: период раннего детства, дошкольный возраст, младший школьный возраст, средний школьный возраст, старший школьный возраст. Возраст и спорт. Допуск к занятиям физическими упражнениями после заболеваний и травм. Оздоровительная физическая тренировка людей пожилого и старческого возраста	6	2
	Практическое занятие №9 Разработка комплекса физических упражнений для лиц пожилого и старческого возраста	2	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовка реферата на тему «Возраст и спорт».	2	
Тема 3.3 Профилактика травматизма при оздоровительной тренировке.	Содержание учебного материала	2	2
	Рационализация тренировочных нагрузок. Повышение функциональных возможностей и активизация восстановительных процессов.		
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
	Всего:	96	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОСНОВЫ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия кабинета анатомии и физиологии человека.

Оборудование учебного кабинета:

- рабочие места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-методической документации;
- наглядные пособия: демонстрационные плакаты, раздаточный материал;
- учебные фильмы и мультимедийные лекции и презентации по некоторым разделам дисциплины;
- программа по компьютерному тестированию знаний студентов.

Технические средства обучения:

- компьютер, комплекс мультимедиа

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основная литература:

1. Ачкасов Е.Е., Руненко С.Д., Султанова О.А., Машковский Е.В. Учебник для студентов средних и высших учебных заведений. Врачебный контроль в физической культуре. – ГЭОТАР-Медиа, 2019.
2. Горбачев Д.В. Учебное пособие. Основы врачебного контроля. – СПбГУ, 2016.
3. Дубровский В.И. Лечебная физкультура и врачебный контроль. Учебник для студентов медвузов. – М.: Медицинское информационное агенство, 2006¹
4. Дубровский В.И. Спортивная медицина. Учебник для студентов средних и высших учебных заведений. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2002².
5. Епифанов В.А., Лечебная физическая культура и спортивная медицина. Учебник для студентов медвузов. – М. «Медицина», 1990.³
6. Епифанов В.А., Апанасенко Г.Л. Лечебная физическая культура и врачебный контроль. Учебник для студентов медвузов. – М «Медицина», 1990.⁴

Дополнительная литература:

1. Основы врачебного контроля над физкультурой [Электронный ресурс]. Учебник. - ФиС
2. Иванов С.М. Врачебный контроль и лечебная физкультура, из-во "Медицина". Москва, 1970.⁵
3. Хрущев С.В. Врачебный контроль за физическим воспитанием школьников, М., 1988.⁶

Интернет-источники:

¹ Не заменим, не переиздавался.

² Не заменим, не переиздавался.

³ Не заменим, не переиздавался.

⁴ Не заменим, не переиздавался.

⁵ Не заменим, не переиздавался.

⁶ Не заменим, не переиздавался.

1. <http://mon.gov.ru/>(официальный сайт Министерства образования и науки РФ)
2. <http://www.firo.ru/>(сайт ФИРО)
3. <http://www.edu.ru/>(Федеральный портал «Российское образование»)
4. <http://www.saripkro.ru/> (сайт СарИПК иПРО)

Интернет-источники:

5. <http://mon.gov.ru/>(официальный сайт Министерства образования и науки РФ)
6. <http://www.firo.ru/>(сайт ФИРО)
7. <http://www.edu.ru/>(Федеральный портал «Российское образование»)
8. <http://www.saripkro.ru/> (сайт СарИПК иПРО)

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
уметь: -взаимодействовать с медицинским работником при проведении врачебно-педагогических наблюдений, обсуждать их результаты;	-оценка выполнения практического задания по теме: «Изучение деятельности врачебно-физкультурной консультации»
проводить простейшие функциональные пробы	оценка выполнения практического задания по теме: «Проведение проб с задержкой дыхания, ортостатической пробы и др»
знать: -цели, задачи и содержание врачебного контроля за лицами, занимающимися физической культурой;	-оценка защиты таблицы: «организация службы врачебного контроля»
-назначение и методику проведения простейших функциональных проб;	-оценка результатов самостоятельных работ по темам: «Проведение проб с задержкой дыхания», « Проведения ортостатической пробы», «Определение МПК прямое и непрямое», «Проведение пробы Мартинэ, Гарвардского степ-теста, теста Навакки»
-основы использования данных врачебного контроля в практической профессиональной деятельности	-оценка защиты самостоятельной работы по теме: «Возраст и спорт»

Преподаватель: _____ Липатова Л.В.