

**Социальные сети -  
благо, в них можно найти  
для общения любого  
человека, но существуют  
правила безопасности, чтобы  
«любые» люди не нашли тебя.**



Заведя аккаунт в социальной сети, мы можем общаться как с одноклассниками и близкими друзьями, так и с людьми, нам совершенно незнакомыми.

*«Регистрируясь в социальной сети, ты должен понимать, что твои действия на твоей страничке могут просматриваться различными пользователями».*

Доступная информация является уязвимой. Каким образом? Например, появлением кибербуллинга или груминга.

**КИБЕРБУЛЛИНГ** представляет собой появление сообщений в социальных сетях, содержащих угрозы, оскорбления, запугивание или травлю. Есть случаи, когда чью-то страницу могут взломать, разместив на ней негативный контент, унижающий и оскорбляющий человека.

**Вероятность встреч с незнакомыми людьми и ГРУМИНГ** – ещё одна опасность использования социальных сетей. Добавляя в друзья совершенно незнакомых людей, и общаясь с ними, ты можешь подвергнуть себя опасности. Разглашая информацию о себе и своей семье, ты можешь испытать со стороны посторонних людей давление, вымогательство и шантаж. Нередки случаи, когда, представляясь сверстником в онлайн-чате, злоумышленник настаивает на личной встрече, которая может обернуться для тебя неприятностями или даже насилием.

**ПОЭТОМУ:**

## ЛУЧШЕ ПСЕВДОНИМ.

В целях безопасности лучше не разглашать настоящие имя и фамилию, а придумать псевдоним.

## СЛЕДИ ЗА ФОТО.

Нередко фотографии, которые выкладываются в интернет, могут стать источником дополнительной информации о твоей семье и ее финансовом состоянии.

## АККУРАТНЕЕ С ЧУЖИМИ УСТРОЙСТВАМИ.

Если ты использовал чужой компьютер (планшет, смартфон) для просмотра своей странички в социальной сети, то должен обязательно выходить из аккаунта по окончанию работы. Нельзя на чужих устройствах сохранять пароли – это могут использовать злоумышленники.

## ПРОВЕРЬ НАДЁЖНОСТЬ.

В сетях много возможностей и рекламы.

Если ты решил приобрести товар/услугу, то убедись в безопасности выбранного ресурса (интернет-магазина): проверь наличие реквизитов, почитай отзывы.

## СТАРАЙСЯ БЫТЬ ВЕЖЛИВЫМИ.

При общении в сети, как и в реальной жизни не нужно быть грубым. Лучше следовать правилам хорошего тона, уважать собеседника, так как лишнего врага иметь не стоит, при желании у него есть много способов тебе насолить во всемирной паутине и не только.

## СДЕРЖИВАЙ ИЗЛИШНИЕ ЭМОЦИИ.

Постарайся быть не слишком эмоционален в социальных сетях. Злоумышленники обращают внимание именно на эмоционально неустойчивых людей и пользуются их мимолетным состоянием для приглашения в какую-либо сомнительную авантюру или группу.

## С ОСТОРОЖНОСТЬЮ ХОДИ НА ВСТРЕЧИ.

Лучше отказатьсѧ лично встречаться с кем-то, с кем ты познакомился в сети, и у вас нет общих реальных знакомых. Эти люди могут оказаться совсем не теми, за кого себя выдают (например, скромная блондинка из сети при встрече может оказаться немолодым мужчиной с хриплым акцентом). А лучше взять за правило – не принимать незнакомцев в друзья. Но если желание встретиться очень велико – для начала стоит зозвониться по телефону или через скайп.

Полученная информация (голос, манера говорить, звуки на заднем плане) поможет сориентироваться.





**НО ГЛАВНОЕ,  
ЕСЛИ ТЫ УЖЕ ПОПАЛ В  
НЕПРИЯТНУЮ ИСТОРИЮ**  
(преследуют в сетях ровесники,  
выкладывая твоё неприглядное  
фото, шантажирует взрослый  
человек и т.д.):

- Не бойся обратиться за помощью к родителям, педагогам, старшим братьям/сестрам, к тем, кому доверяешь т.к. речь может идти о безопасности всей семьи.
- Существуют службы интернет помощи, помогающие решить проблемы киберпреследования и удаления негативного контента.

**ЛИНИЯ ПОМОЩИ  
«ДЕТИ ОНЛАЙН»**

**8-800-250-00-15**

**Электронная почта:  
[helpline@detionline.com](mailto:helpline@detionline.com)**

**ЗВОНИ!**

**Общероссийский  
детский телефон  
доверия**

**8-800-2000-122**

**бесплатно,  
анонимно,  
круглосуточно**

**группа ВКонтакте  
[vk.com/tdsararov](https://vk.com/tdsararov)**

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ  
ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ  
**«ВОЗВРАЩЕНИЕ»**



**Основные  
правила  
безопасности  
в соц. сети**

**г. Саратов**