**Вопросы к контрольной работе по дисциплине МДК.03.01 «Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту» 4 курс 1 семестр**

1. Виды планирования в физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе.
2. Роль и место научной и методической деятельности в сфере физической культуры и спорта.
3. Методика планирования и проведения физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий.
4. Методика построения оздоровительной тренировки. Способы построения оздоровительной тренировки.
5. Планирование, организация и проведение спортивно-массовых мероприятий.
6. Планирование работы спортивного клуба.
7. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО.
8. Положения о соревнованиях.
9. Нормативно-методическое сопровождение разработки положения о соревнованиях.
10. Программы спортивной подготовки.
11. Структура программ спортивной подготовки.
12. Дополнительные образовательные программы.
13. Критерии учета эффективности учебно-тренировочного процесса на разных этапах подготовки.
14. Требования к составлению рабочей программы. Содержание, цели и задачи рабочей программы.
15. Разработка календарного плана физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.
16. Оценка специальной физической подготовленности спортсмена;
17. Оценка технической подготовленности спортсмена (объем, разносторонность, эффективность).
18. Оценка тактической подготовленности спортсмена.
19. Составление, ведение и анализ дневника спортсмена.
20. Структура рабочей программы. Методическая последовательность изложения теоретического и практического материала на этапах спортивной подготовки в избранном виде спорта.
21. Понятие измерений. Метрология как наука об измерениях. Роль спортивной метрологии в физической культуре и спорте.
22. Характеристика основных документов планирования.
23. Методы спортивной метрологии. Измерение физических величин. Параметры, измеряемые в физической культуре  и спорте.
24. Меры средних величин и их использование в исследованиях - среднее значение, мода, медиана. Среднеквадратичное отклонение и дисперсия.
25. Функциональные и статистические взаимосвязи. Корреляционное поле. Коэффициенты корреляции. Меры нелинейной связи параметров.
26. Основные понятия теории тестов. Надежность тестов. Информативность тестов. Методы их оценки.
27. Комплексные тесты. Проблема оценок в спорте Виды оценок. Шкалы оценок. Нормы.
28. Основные понятие квалиметрии. Метод экспертных оценок. Метод анкетирования. Правила составления анкет.
29. Общие требования к контролю. Оценка и контроль скоростных качеств. Оценка и контроль силовых качеств.
30. Оценка и контроль выносливости. Оценка и контроль гибкости. Оценка и контроль ловкости.
31. Контроль тактической подготовленности в физической культуре и спорте.
32. Методы контроля функционального состояния спортсмена.